

Consolidación tema 1

Promoción de la salud y del funcionamiento humano

1. ¿Cuál es el objetivo principal de la promoción de la salud?
2. ¿En qué se diferencia la promoción de la salud de la prevención de enfermedades?
3. ¿Qué enfoque tiene la promoción de la salud en relación con la salud y el bienestar?
4. ¿Cuáles son algunos de los factores determinantes de la salud que se abordan en la promoción de la salud?
5. ¿Qué papel desempeña la participación activa de la comunidad en la promoción de la salud?
6. ¿Qué significa el concepto de "intersectorialidad" en el contexto de la promoción de la salud?
7. ¿Qué tipo de programas escolares se pueden implementar como parte de la promoción de la salud?
8. ¿Cuáles son algunos ejemplos de campañas de promoción de la salud mencionados en el texto?
9. ¿Cómo puede la construcción de espacios recreativos seguros contribuir a la promoción de la salud?
10. ¿De qué manera las regulaciones sobre el etiquetado nutricional de alimentos pueden ser una actividad de promoción de la salud?
11. ¿Qué papel pueden desempeñar los grupos comunitarios de apoyo en la promoción de la salud?
12. ¿Cómo se puede involucrar a los líderes locales en la promoción de la salud?
13. ¿Qué estrategias se pueden utilizar para reducir las desigualdades en salud a través de la promoción de la salud?
14. ¿Cómo se complementan la promoción de la salud y la prevención de enfermedades?
15. ¿Qué habilidades y capacidades se busca potenciar en los individuos y las comunidades a través de la promoción de la salud?
16. ¿Cuál es la importancia de adoptar un enfoque intersectorial en la promoción de la salud?
17. ¿Cómo se puede fomentar una participación activa de la comunidad en las iniciativas de promoción de la salud?
18. ¿Qué otros ejemplos de actividades o programas se pueden implementar como parte de la promoción de la salud?

19. ¿De qué manera la promoción de la salud puede contribuir a mejorar el bienestar general de las personas?
20. ¿Cómo se puede evaluar el impacto y la efectividad de las estrategias de promoción de la salud?